

千種区いきいき支援センター

# 認知症高齢者を介護する家族支援事業

認知症高齢者を介護するご家族等を対象に、千種区いきいき支援センターでは4つの事業を実施しています。皆様のご参加をお待ちしております。

## 認知症家族教室

認知症高齢者を介護しているご家族向けの教室です。介護のヒントやリラックス方法を学びましょう。

	東部	西部	内 容	
第1回	4/26(木)	4/19(木)	ようこそ家族教室へ	講師：いきいき支援センター職員
第2回	5/24(木)	5/17(木)	認知症について正しく理解しよう	講師：黒川医院院長 黒川 豊 先生
第3回	6/28(木)	6/21(木)	介護保険サービスなどについて知ろう	講師：いきいき支援センター職員
第4回	7/26(木)	7/19(木)	認知症の方へのかかわりについて学ぼう	講師：介護施設等で認知症介護に携わる専門職
第5回	8/23(木)	8/16(木)	介護体験を聞こう	講師：認知症の人と家族の会

●時間：13:30～15:30 ●定員：20名 ※講師都合により、内容が変更となる場合があります。

## 医師(もの忘れ相談医)の専門相談

認知症の症状や治療についてお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

開催月	東部	西部	開催月	東部	西部
4月	4/17(火)	4/27(金)	7月	7/17(火)	7/27(金)
5月	5/15(火)	5/25(金)	8月	8/21(火)	8/24(金)
6月	6/19(火)	6/22(金)	9月	9/18(火)	9/28(金)

●時間：14:00～15:30 ●定員：3名(先着順)

## 家族サロン(憩いの場)

日頃の介護の悩みや不安を話し合う交流会や情報交換などを行います。

開催月	東部	西部	開催月	東部	西部
4月	4/18(水)	4/23(月)	7月	7/18(水)	7/23(月)
5月	5/16(水)	5/28(月)	8月	8/15(水)	8/20(月)
6月	6/20(水)	6/25(月)	9月	9/19(水)	9/10(月)

●時間：13:30～15:30

## 認知症サポーター養成講座

認知症の方が住み慣れた地域で自分らしく暮らすためには、ご家族だけでなく地域にお住まいの方々の理解や支えが必要です。いきいき支援センターでは認知症に関する普及啓発のため、「認知症サポーター養成講座」を実施しています。

開催月	日にち	場所
4月	4/11(水)	西部
5月	5/22(火)	東部
6月	6/13(水)	西部
7月	7/24(火)	東部
8月	8/ 8 (水)	西部
9月	9/25(火)	東部

受講者には  
オレンジリングを  
お渡しします。



●時間：14:00～15:30

※開催日の前日までにお申し込みください。

グループや企業への出張講座についてもご相談に応じます!

## 申し込み・問い合わせ先

### 東部いきいき支援センター

担当学区

大和、上野、東山、星ヶ丘、自由ヶ丘、富士見台、宮根、千代田橋

電話 781-8343

FAX 781-8346

桜が丘11-1 ソフィアビル1階

東部いきいき支援センター分室

宮根台1-4-24 山内ビル1階 電話 726-8944 FAX 726-8966



### 西部いきいき支援センター

担当学区

千種、千石、内山、高見、春岡、田代、見付

電話 763-1530

FAX 763-1547

西崎町2-4-1

千種区在宅サービスセンター内

