緑区北部・南部いきいき支援センター

平成30年度
上半期 4月～9月

認知症高齢者を介護されている方
認知症について知りたい方に

♣ 名古屋市 認知症高齢者を介護する家族支援事業 ♣

緑区北部・南部いきいき支援センターでは認知症に関する様々な事業を行っています。
お気軽にご相談ください。

家族教室

認知症高齢者を介護しているご家族向けのミニ講座と介護者同士の交流をする場です。

もの忘れ専門医相談

家族が認知症ではないかと心配になってきた方や自身が不安に感じている方を対象に、個別に相談できます。

認知症サポーター養成講座

認知症についての基本を知りたい方。どなたでも参加できます。

家族サロン

認知症の家族をみる中で不安や悩みがある方、同じ思いを抱えた方と交流したい方、ご自由にご参加ください。

♣ 詳細は中面をご覧ください。

認知症高齢者の家族教室

認知症高齢者を介護する上で必要な知識や対応方法のミニ講座と介護者同士の交流会を行います。心にゆとりのある介護ができる方法を一緒に学びましょう。

	北部いきいき支援センター（本センター）	南部いきいき支援センター
1回目	4月20日（金）	4月27日（金）
2回目	5月25日（金）	5月18日（金）
3回目	6月22日（金）	6月15日（金）
4回目	7月27日（金）	7月20日（金）
5回目	8月24日（金）	8月17日（金）

【内容】

・ようこそ家族教室へ・認知症について正しく理解しよう・介護保険サービス等について知ろう
・認知症の方への関わりについて学ぼう・介護体験を聞こう

時　間：午後1時30分～3時30分
場　所：各いきいき支援センター
定　員：約20名　(申込者多数の場合は抽選)
対　象：認知症高齢者の介護をされているご家族で、できれば5回とも参加できる方
参加費：無料
申　込：１回目開催日の２日前までにお申し込みください（申込先は裏面のとおり）

〈参加者の声〉

先生の話も聞くことができて勉強になった。

相談できる場所ができ、心に余裕ができた。

認知症高齢者の家族サロン

家族サロンは同じ思いを抱えた介護者のみなさんの交流の場です。
不安や悩みなど自由にお話し、息抜きをしましょう。

	北部いきいき支援センター	北部いきいき支援センター分室	南部いきいき支援センター
4月	4月17日（火）	4月5日（木）	4月16日（月）
5月	5月15日（火）	5月11日（金）	5月21日（月）
6月	6月19日（火）	6月7日（木）	6月18日（月）
7月	7月17日（火）	7月5日（木）	7月23日（月）
8月	8月21日（火）	8月2日（木）	8月20日（月）
9月	9月18日（火）	9月6日（木）	9月21日（金）

時　間：午後1時30分～3時30分
場　所：各いきいき支援センター
定　員：各回20名程度（北部分室は10名程度）
対　象：認知症高齢者の介護をされているご家族
参加費：無料
申　込：申込不要ですのでいつでもお気軽にお越しください

同じ悩みを持った方に出会え心強くなった。

〈参加者の声〉

介護に行きづまっていたが話をして気持ちが楽になった。

もの忘れ相談医による専門相談

認知症の早期発見・早期治療等に関し、医師と個別相談を行います。
気になることがありましたらお気軽にご相談ください。

	北部いきいき支援センター	北部いきいき支援センター分室	南部いきいき支援センター
4月	4月 12日（木）		4月19日（木）
5月		5月 10日（木）	5月17日（木）
6月	6月 14日（木）		6月21日（木）
7月		7月 12日（木）	7月19日（木）
8月	8月 9日（木）		8月23日（木）
9月		9月 13日（木）	9月20日（木）

時　間：午後1時30分～3時　（1名につき３０分ずつ）
場　所：各いきいき支援センター
定　員：予約制で各日３名まで
対　象：認知症高齢者、そのご家族等
相談料：無料
申　込：各相談日の２日前までにお申し込みください（申込先は裏面のとおり）

〈参加者の声〉

気になっていた疑問も解決した。

年相応のもの忘れと認知症の違いがわかった。

認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい理解と接し方を学んでいただく講座です。

・認知症サポーターとは…

「認知症サポーター養成講座」を受講し、認知症についての正しい知識を持った、認知症の方やご家族の応援者です。

	北部いきいき支援センター 10時～11時30分	北部いきいき支援センター分室 10時～11時30分	南部いきいき支援センター 13時30分～15時
4月	4月13日（金）		4月18日（水）
5月	5月22日（火）		5月16日（水）
6月		6月14日（木）	6月20日（水）
7月	7月20日（金）		7月18日（水）
8月	8月24日（金）		8月15日（水）
9月		9月20日（木）	9月19日（水）

場　所：各いきいき支援センター
定　員：各回２０名程度（北部分室は８名程度）
参加費：無料　（筆記用具をお持ちください）
申　込：開催日の２日前までにお申し込みください（申込先は裏面のとお
＊団体でお申込みの場合は、出張講座も行います

認知症サポーターの証
オレンジリング

困っている高齢者を見かけたら、やさしく笑顔で声をかけよう。