

「まちかど保健室」

お気軽にご利用ください(カフェ以外は無料です)



保健・介護相談

在宅での介護方法や認知症への支援、介護保険サービスなどケアマネジャー資格を有した保健師・看護師が相談させていただきます。

出張介護相談

大型ショッピングセンターに出向いて個別相談を行います。



認知症予防講座

第2月または第3月 13時30分～15時00分

認知症の知識やもの忘れ予防の具体的方法、介護サービスの利用方法について楽しく学ぶことができる講座です。



認知症サポーターキャラバン

すこやか体操

参加はいずれか1回

第2火 午前・午後

第1水・第4火・第3金 午後

※午前:10時00分～11時30分

午後:13時30分～15時00分



介護予防を目的に、ゆっくりとした全身運動により、頭や足腰を元気にする体操を行います。

もの忘れ予防きらりハンドクラブ

参加はいずれか1回

第1火 午前・午後

第1月・第2水・第2金 午後

※午前:10時00分～11時30分

午後:13時30分～15時00分



脳の活性化には、指先を使う動作が効果的です。折り紙や身近な材料を用いて、季節の作品を作ります。(介護予防を目的とした講座です)

まちかどカフェ(認知症カフェ) (毎週 月・水・金 9時30分～12時00分)

認知症のご本人やご家族、認知症に関心をおもちの方など、どなたでもお気軽にご来店ください。

朝のひとときを香り高いコーヒーを片手に日常のできごとなど語りあいませんか?

ゆっくりとした時間をまちかどカフェでお過ごしください。(実費分 100円)



認知症カフェ開設準備講座(毎月 第3木または第4月の1回 13時30分～15時00分)

認知症カフェを身近な場所に開設していただけるように、カフェ開設講座を毎月2回開催します。

一般財団法人名古屋市療養サービス事業団(以下「事業団」という)は、平成7年に、名古屋市、名古屋市医師会、名古屋市歯科医師会、愛知県看護協会、名古屋市薬剤師会との共同で、“利用者・介護者に信頼されるサービスを通して、名古屋市内の在宅療養の基盤整備に貢献する”を目的に設立されました。

まちかど保健室は、事業団の公益事業として市民の皆様の身近な保健、医療、福祉の相談窓口としてケアマネジャー資格を有した保健師等の専門職を配置し運営しています。



名古屋市療養サービス事業団は
女性活躍推進法に基づく
「えるぼし」認定企業です