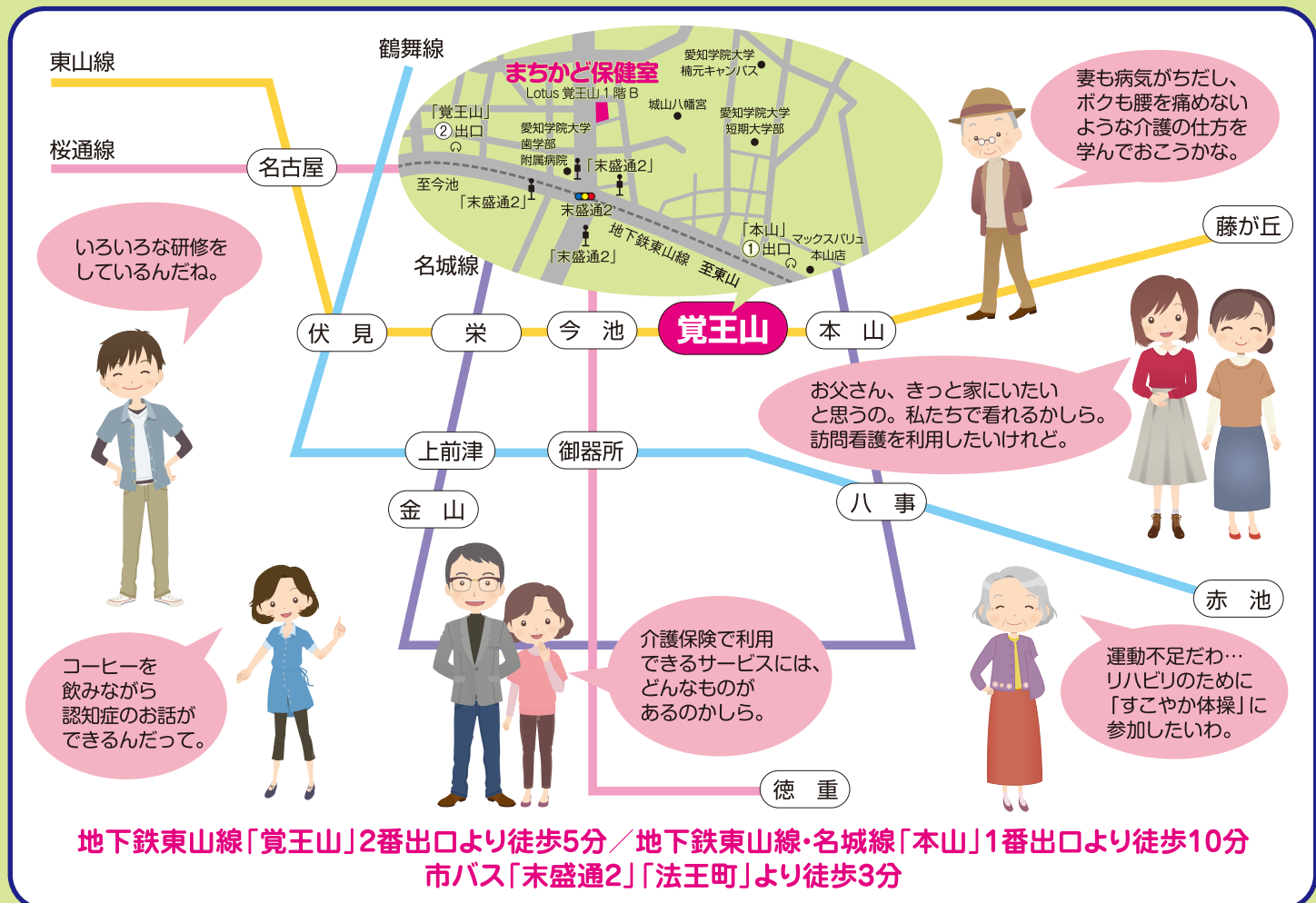


一般財団法人 名古屋市療養サービス事業団 公益事業

まちかど保健室

市民のみなさまの身近なまちの保健室として在宅療養介護相談を行っています。
どなたでも、お気軽にご利用ください。相談費用は**無料**です。



お申し込み・お問い合わせは、電話・FAX・メールのいずれも可能です。

場 所／〒464-0055 名古屋市千種区姫池通 3 丁目 20 番地 Lotus 覚王山 1 階 B
開 室 日／月曜日～金曜日（土・日・祝日および年末年始は休業します）
開室時間／午前 9 時～午後 5 時（受付終了時間：午後 4 時 30 分）

電 話 **052-734-8341** FAX **052-734-8346**

メール **machikado@nrs.or.jp**

ホームページ **<https://www.nrs.or.jp/office/machikado/>**

事業団 保健室

検索

一般財団法人名古屋市療養サービス事業団（以下「事業団」という）は、平成 7 年に、名古屋市、名古屋市医師会、名古屋市歯科医師会、愛知県看護協会、名古屋市薬剤師会との共同で、“利用者・介護者に信頼されるサービスを通して、名古屋市内の在宅療養の基盤整備に貢献する”を目的に設立されました。
まちかど保健室は、事業団の公益事業として市民の皆様の身近な保健、医療、福祉の相談窓口としてケアマネジャー資格を有した保健師等の専門職を配置し運営しています。



名古屋療養サービス事業団は
女性活躍推進法に基づく
「えるぼし」認定企業です



「まちかど保健室」

お気軽にご利用ください(カフェ以外は無料です)



保健・介護相談

在宅での介護方法や認知症への支援、介護保険サービスなどケアマネジャー資格を有した保健師・看護師が相談させていただきます。

出張介護相談

大型ショッピングセンターに出向いて個別相談を行います。

認知症予防講座

第2月または第3月 13時30分～15時15分

認知症の知識やもの忘れ予防の具体的方法、介護サービスの利用方法について楽しく学ぶことができる講座です。



すこやか体操

参加はいずれか1回
第1水・第2金・第3水・第4火
13時30分～15時15分

介護予防を目的に、スクエアステップ、太極拳などゆったりとした全身運動により、頭や足腰を元気にする体操を行います。



もの忘れ介護予防★ハンドクラブ

参加はいずれか1回
第1月・火・金・第3火
13時30分～15時15分

脳の活性化のためには、指先を使う動作が効果的です。裁縫、折り紙、新聞ちぎり絵で季節の作品を作ります。



がん講座

第4金または第3火 13時30分～15時00分

名古屋医療センターの医療専門スタッフによる、がんの予防から治療や療養を安心して受けられるようがんに関する知識や情報を身近に学ぶことができる健康講座です。

名古屋
医療センター
出張講座

お口の健康講座

第2火 13時30分～15時15分

愛知学院大学歯学部歯科医師による、お口の機能向上や、歯周病予防・誤嚥性肺炎など感染症予防のための口腔ケアの知識や情報を学ぶことができる講座です。

愛知学院大学
歯学部
連携講座

まちかどカフェ(認知症カフェ) (毎週 月・火・水・金 9時30分～12時00分)

認知症のご本人やご家族、認知症に関心をおもちの方など、どなたでもお気軽にご来店ください。朝のひとときを香り高いコーヒーを片手に日常のできごとなど語りあいませんか? ゆっくりとした時間をまちかどカフェでお過ごしください。(実費分 100円)

認知症カフェ開設準備講座(毎月 第4水 13時30分～15時00分)

認知症カフェを身近な場所に開設していただけるように、カフェ開設講座を開催します。

