

2022年4月
2022年9月

認知症の人を介護する

参加者
募集

家族支援事業

参加費
無料

認知症をともに理解し合いませんか？

介護の仕方が
わからない

介護疲れ

介護者の
仲間づくり

認知症の相談



家族教室

◆時間◆ 午後1:30～3:30

| 北 部 | 南 部 |
|------------|------------|
| ① 4月27日(水) | ① 4月19日(火) |
| ② 5月26日(木) | ② 5月17日(火) |
| ③ 6月22日(水) | ③ 6月21日(火) |
| ④ 7月27日(水) | ④ 7月19日(火) |
| ⑤ 8月24日(水) | ⑤ 8月 2日(火) |

全5回講座(途中参加も可)

- ① ようこそ家族教室へ
- ② 認知症について正しく理解しよう
- ③ いろいろな制度について知ろう
- ④ 認知症の人へのかかわり方を学ぼう
- ⑤ 介護の体験を聴こう



家族サロン

◆時間◆

| 北 部 | 南 部 |
|-----------------|-----|
| 午後1:30～3:30 | |
| ① 午前10:00～11:00 | |
| ② 午後 1:00～ 2:00 | |
| ③ 午後 2:30～ 3:30 | |

| 北 部 | 南 部 |
|----------|----------|
| 4月28日(木) | 4月15日(金) |
| 5月26日(木) | 5月20日(金) |
| 6月23日(木) | 6月17日(金) |
| 7月28日(木) | 7月15日(金) |
| 8月25日(木) | 8月19日(金) |
| 9月22日(木) | 9月16日(金) |



もの忘れ相談医による 専門相談

◆時間◆ 午後2:00～3:30

| 北 部 | 南 部 |
|----------|----------|
| 4月28日(木) | 4月21日(木) |
| 5月26日(木) | 5月19日(木) |
| 6月23日(木) | 6月16日(木) |
| 7月28日(木) | 7月21日(木) |
| 8月25日(木) | 8月18日(木) |
| 9月22日(木) | 9月15日(木) |

もの忘れ相談医から個別にアドバイスを受けることができます。

※新型コロナウイルス感染症により、開催を中止する場合があります。開催状況については、事前にお問い合わせください。

家族教室

参加者の
声



介護サービスがいろいろあるとわかった。



ひとりで抱え込まずに、みんなに聞いてもらおうと思った。

専門相談



病院の何科を受診すればよいのか、どのように伝えればよいのかアドバイスをもらえた。

問い合わせ・申し込み先 ※詳細は裏面へ

中村区北部いきいき支援センター
TEL:486-2133 FAX:486-2140

中村区北部いきいき支援センター分室
TEL:412-3030 FAX:412-3110

中村区南部いきいき支援センター TEL:483-6866 FAX:483-6867

対象学区

稲西・稲葉地・諏訪・豊臣・中村・日比津
ほのか(本陣・則武・亀島)学区

岩塚・米野・千成・八社・日吉・牧野・柳
笹島(新明・六反)学区

～ 参加に
あたって ～

- ① マスクの着用をお願いします。
- ② 発熱や咳、倦怠感などの体調不良時には参加をご遠慮ください。
- ③ 飲み物は各自でお持ちください。



2022年度
上期

認知症のことを知りたい!

認知症サポーター養成講座



地域のみなさまが集う
コミセンや喫茶店、企業などで、
出張講座を行います。

開催希望日の約1か月前までにご相談ください

動画を作成しました!

認知症サポーターのみなさんを始め、
すべての方々に「自分が認知症になったとき」「自分のできること」について考えていただきたいと思い、動画を作成しました。



こちらから視聴できます。

動画 認知症なかむら



小学校でも!



企業でも!

いきいき支援センターでも開催します!

| | | | |
|-------------------|----------|----------|----------|
| 北部 10:00~11:30 | 5月19日(木) | 7月21日(木) | 9月15日(木) |
| 南部 13:30~15:00 | 4月26日(火) | 6月28日(火) | 8月23日(火) |

受講後
オレンジリングが
もらえます!



※新型コロナウイルス感染症により、開催を中止する場合があります。開催状況については、事前にお問い合わせください。

受講者の声

- やさしくこえをかけてあげる(小学生)
- 認知症の方の気持ちを理解できた(大学生)
- 明日はわが身ということを常に感じている今日この頃で、勉強になった(一般)
- 少しでも困っている方を見かけたら、声をかける一歩が必要と感じた(企業)

会場・アクセス

中村区北部いきいき支援センター分室
中村区稲葉地本通1-3

分室では「認知症の方を介護する家族支援事業」は開催しておりません。

地下鉄「中村公園駅」②番出口より西へ徒歩15分
市バス「稲葉地公園」より徒歩2分

中村区北部いきいき支援センター
中村区名楽町4-7-18 1階

地下鉄「中村日赤駅」②番出口より南へ徒歩5分
市バス「中村保健センター南」より中村日赤病院方面へ徒歩5分



中村区南部いきいき支援センター
中村区豊国通1-14

地下鉄「中村公園駅」⑥番出口より岩塚方面へ徒歩2分
市バス「中村公園バスターミナル」より岩塚方面へ徒歩2分

