

まちかど保健室

市民のみなさまの身近なまちの保健室として在宅療養介護相談を行っています。
どなたでも、お気軽にご利用ください。相談費用は**無料**です。

まちかど保健室
ソフィアビル3階 1階
千種区東部いきいき支援センター
星ヶ丘郵便局
星ヶ丘小学校
ヤマダ電機
「星ヶ丘住宅」

至一社
至東山公園
「星ヶ丘バスターミナル」「星ヶ丘」
地下鉄東山線
「星ヶ丘」「星ヶ丘西」「星ヶ丘」
三越

名城線
桜通線
東山線
鶴舞線

栄 今池 本山 **星ヶ丘** 藤が丘
上前津 御器所
金山 八事 赤池
新瑞橋 徳重

いろいろな研修をしているんだね。
妻も病気がちだし、ボクも腰を痛めないような介護の仕方を学んでおこうかな。
お父さん、きっと家にいたいと思うの。私たちが看れるかしら。訪問看護を利用したいけれど。
運動不足だわ…リハビリのために「すこやか体操」に参加したいわ。
介護保険で利用できるサービスには、どんなものがあるのかしら。
コーヒーを飲みながら認知症のお話ができるんだって。

地下鉄東山線「星ヶ丘」3番出口より徒歩2分 「千種区東部いきいき支援センター」、「星ヶ丘郵便局」と同ビル3階
市バス「星ヶ丘バスターミナル」、「星ヶ丘住宅」、名鉄バス「星ヶ丘」より徒歩5分

お申込み・お問い合わせは、電話・FAX・メールのいずれも可能です。

場 所 / 〒464-0025 名古屋市千種区桜が丘1 1 番地 ソフィアビル3 階
開 室 日 / 月曜日～金曜日（土・日・祝日および年末年始は休業します）
開室時間 / 午前9時～午後5時（受付終了時間：午後4時30分）

電 話 052-990-3705 FAX 052-734-8346

メー ル machikado@nrs.or.jp

ホムペーヅ <https://www.nrs.or.jp/office/machikado/> 事業団 保健室 検索

スマホの方は
こちらから



一般財団法人名古屋市療養サービス事業団（以下「事業団」という）は、平成7年に、名古屋市、名古屋市医師会、名古屋市歯科医師会、愛知県看護協会、名古屋市薬剤師会との共同で、「利用者・介護者に信頼されるサービスを通して、名古屋市内の在宅療養の基盤整備に貢献する」を目的に設立されました。

まちかど保健室は、事業団の公益事業として市民の皆様の身近な保健、医療、福祉の相談窓口としてケアマネジャー資格を有した看護師等の専門職を配置し運営しています。



名古屋市療養サービス事業団は
女性活躍推進法に基づく
「えるぼし」認定企業です

「まちかど保健室」

お気軽にご利用ください(カフェ以外は無料です)

保健・介護相談

在宅での介護方法や認知症への支援、介護保険サービスなどケアマネジャー資格を有した保健師・看護師が相談させていただきます。

認知症予防講座

認知症の知識や物忘れ予防の具体的方法、介護サービスの利用方法について楽しく学ぶことができる講座です。

名古屋
医療センター
出張講座

オンライン在宅療養相談(予約制)

原則第1木曜日 1回30分
午前 10時~12時
午後 1時~3時



がん講座

名古屋医療センターの医療専門スタッフによる、がんの予防から治療や療養を安心して受けられるようがんに関する知識や情報を身近に学ぶことができる健康講座です。

名古屋
医療センター
出張講座

すこやか体操

介護予防を目的に、スクエアステップ、介護予防体操、太極拳などゆったりとした全身運動により、頭や足腰を元気にする体操を行います。



心不全講座

名古屋医療センターの専門スタッフによる、心不全について正しく理解し、予防や治療、生活について学ぶことができる健康講座です。

愛知学院大学
歯学部
連携講座

もの忘れ介護予防★ハント"クラブ"

脳の活性化のためには、指先を使う動作が効果的です。折り紙で季節の作品を作ります。



お口の健康講座

愛知学院大学歯学部の歯科医師による、お口の機能向上や、歯周病予防・誤嚥性肺炎など感染症予防のための口腔ケアの知識や情報を学ぶことができる講座です。

全講座 前期・後期の2部制

まちかどカフェ(認知症カフェ) (毎週 月・火・水・金 9時30分~12時00分)

認知症のご本人やご家族、認知症に関心をおもちの方など、どなたでもお気軽にご来店ください。朝のひとときを香高いコーヒーを片手に日常のできごとなど語りあいませんか? ゆっくりとした時間をまちかどカフェでお過ごしください。
(実費分 100円)

